



ULRICHSHUSEN
SCHLOSS & GUT

in tango veritas

Im Schloss Ulrichshusen, in Mecklenburg, tanzen wir Argentinischen Tango und üben Qigong. Wir blicken auf den See, in die Bäume, über die Wiesen – sind gerne draußen. Ein Ort, um zur Ruhe zu kommen und um einander kennenzulernen.

Beim Tango, der im großen Saal des Schlosses stattfindet, achten wir auf eine gute Technik, eine achtsame Verbindung im Paar, ein feines Miteinander. Wir üben Schritte, die sich schön anfühlen, vielfältig und wandelbar sind. So kann ein Raum entstehen, in welchem beide Partner zugleich bei sich, bei dem anderen und bei der Musik sein können.

Qigong stärkt die Lebenskraft, die Gesundheit und den Geist, lässt sich leicht in den Alltag integrieren und ist von jedem erlernbar. Die Betonung des Gleichgewichts, der Körpermitte und einer entspannten, durchlässigen Körperhaltung, ist auch für den Tango sehr hilfreich. Neiyanggong, welches wir in Ulrichshusen üben, ist eine weiche, fast tänzerisch anmutende Form des Qigong. Die Torsion und das Spiralige werden betont, Bewegungen, die auch im Tango typisch sind.

Man könnte also sagen - was wir im Qigong allein und in Ruhe üben, ist genau die Bewusstheit und Beweglichkeit, die es braucht, auch im Tango aufrecht und klar zu führen, weich und geschmeidig folgen zu können.

Ob Ihr gerade anfangt oder schon lange übt, ob im Tango der Qigong, Ihr seid herzlich willkommen!

Paket I für 420,00€

**Darin enthalten sind 8 Stunden Tango, 3x Práctica, 5 Abendessen, 5 Tanzabend
zzgl. 4 für 5 Nächte im Schloss Ulrichshusen***

Paket II für 290,00 €

**Darin enthalten sind 3x Práctica, 5 Abendessen, 5 Tanzabend
zzgl. 4 für 5 Nächte im Schloss Ulrichshusen***

Der Qigong-Kurs (8 Stunden) kostet 100,00€ und kann optional dazu gebucht werden. Die Kosten sind bei vielen Krankenkassen erstattungsfähig.

*Zimmerbuchung bei
Schloss & Gut Ulrichshusen

Mail info@ulrichshusen.de
Telefon 039953-7900
www.ulrichshusen.de

Paketbuchung bei
Gerrit Swaantje Schüler
Tangolehrerin, Diplom-Psychologin, Tanztherapeutin
Mail post@in-tango-veritas.de
Telefon 04131-2978865
www.in-tango-veritas.de